



ENFERMEDAD DE PARKINSON. DIAGNOSTICO. TRATAMIENTO.

ABORDAJE DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL.

Es un trastorno neurodegenerativo crónico que conduce con el tiempo a una incapacidad progresiva. Este trastorno supone un impacto muy importante en la calidad de vida de los pacientes así como en la de los cuidadores desde el diagnóstico. Representa el segundo trastorno neurodegenerativo por su frecuencia, situándose por detrás de la enfermedad de Alzheimer. Se estima que, debido al envejecimiento de la población, su prevalencia en los países más poblados del mundo se duplicará en los próximos 25 años.

1. ¿Cuáles son los síntomas de la Enfermedad de Parkinson (EP)?

- Temblor de reposo, Bradicinesia, Rigidez, Alteración de reflejos posturales.
- Hipomimia/Amimia, Alteración de la voz/habla, Alteración de la escritura, Alteración de la marcha.

La EP **no** es una enfermedad puramente motriz.

- Afecta además: Cognición/Humor/Conducta, Sueño/Vigilia, Función Autonómica, Función Sensorial.

2. ¿Cómo se realiza el diagnóstico de EP?

El diagnóstico de la EP es clínico.

- Presencia de 2 de los síntomas cardinales
- Presencia y persistencia de asimetría
- Respuesta a Dopaterapia
- Ausencia de “banderas rojas”
 - Encuesta farmacológica negativa
 - Antecedentes Personales (sugestivos de encefalopatía vascular, TEC, tóxicos)
 - Examen neurológico con síndrome parkinsoniano típico y puro

3. ¿Cuál es la evolución de la EP?

La EP es de evolución variable y progresiva

- Afecta el movimiento y la marcha, cognición, ánimo, sueño, dolor, función cardiovascular, función digestiva.
- Afecta la Independencia, Comunicación. Tiene repercusión familiar, laboral, social.

4. ¿Cuál es el abordaje terapéutico de la EP?

El tratamiento de la EP requiere de un abordaje interdisciplinario.

Tratamiento no farmacológico:

- Psicoeducación del paciente y grupo familiar
- Terapia ocupacional
- Fonoaudiología
- Fisiatría
- Psicología
- Rehabilitación neuropsicológica
- Modificación de hábitos
 - Nutricionales
 - Ejercicio (Ejercicio de Resistencia Progresiva)

Tratamiento farmacológico:

- Tratamiento sintomático



- Depresión/Ansiedad
- Dolor
- Trastorno del sueño
- Alteración digestiva
- Fármacos antiparkinsonianos
- Tratamiento quirúrgico
 - Técnicas ablativas/lesionales
 - ✓ Talamotomía
 - ✓ Palidotomía
 - ✓ Subtalamotomía
 - Estimulación Cerebral Profunda

5. *¿Cuáles son los objetivos de la Terapia Ocupacional en la EP?*

- Mantener la mayor independencia en las actividades y evitar las limitaciones que provengan de la rigidez o del temblor.
- Mantener el rango articular, la fuerza muscular y la coordinación de los movimientos.
- Conservar en lo posible los movimientos rítmicos y la escritura.
- Mejorar y/o mantener la coordinación y la actividad voluntaria, sobre todo en miembros superiores.
- Favorecer la comunicación verbal
- No sólo debe hacerse hincapié en los déficits y problemas individuales, sino también en las **potencialidades**.

6. *Evaluación funcional y entrenamiento en AVD (actividades de la vida diaria) y ABC (actividades básicas cotidianas).*

AVD: Cómo se viste y desviste; Cómo se higieniza, se afeita, se maquilla; Cómo cocina, cómo come; Cómo hace, en general, la tarea de la casa. Entrenamiento y uso de ayudas técnicas cuando se requiera.

ABC: Cómo viaja en los medios de transporte (público o propio), Cómo usa el celular, el teléfono, la computadora, el televisor, Cómo hace los mandados, Cómo paga las cuentas.

- Potenciar la función cognitiva (atención, concentración y memoria)
- Prever preocupaciones y reacciones por parte de los otros.

En el **trabajo** evaluar:

- La descripción del trabajo hecha por la empresa (actividades requeridas e interacciones entre el trabajador y el puesto)
- La entrevista con el jefe o supervisor
- La visita al lugar de trabajo, observando a los trabajadores en la tarea
- Evaluar las exigencias del trabajo (a nivel físico, cognitivo y social)
- Accesibilidad en el lugar de trabajo y en el trayecto de ida y vuelta al mismo (medios de transporte, rampas, etc.)

Por mayor información y consultas comunicarse con:

info@ereni.uy – www.ereni.uy

Tel: 091 629 637 - 26180087